

**xluk fodkl foHkkx] eġġQjuxj  
tu l puk ds vf/kdkj ds vLrxr 16 fclnqks ij l puk**

dD l 0	fcln:	fclnqkj l puk
1	vius l xBu dh fof" kf'; k; vkš drD;	tuin es xluk fodkl foHkkx 1933 l s dk; ġr gS rFkk ftyk xluk vf/kdkjh dk; kzy; dh LFkkiuk o'kz 1956 es gPā xluk fodkl foHkkx jkT; ljdkj ,oa Hkkjr ljdkj ds }kjk Hkkjr ljdkj ds }kjk tkjh fn" kk funž" kks ds vuq kj d'kdk ds xluk mRiknu dks c<kus ,oa mlgs mfpr ykHk fnykus grq ;kst uk, fdz kflor dh tkrh gS ftl ds vLrxr ftyk ;kst uk] eclkekM ;kst uk] vkRek ;kst uk] l erkeny d ;kst uk l pkyr gS rFkk d'kdk ds mlur xluk cht] dhVuk" kd] moġ d ,oa phuh feyks dks xluk vki firZ dh 0; oLFkk djkbz tkrh gā ftyk Lrj ij ftyk xluk vf/kdkjh i ; bšk.kh; vf/kdkjh gS buds v/khuLFk xluk fodkl ifj'kn ,oa l gdkjh xluk fodkl l fevr; k dk; Zdkjh bdkb; ka gS ftuds i Hkkjh de" k% T; sB xluk fodkl fujh{kd] l fpo@fo" ksk l fpo dgykrs gS T; 0 x0 fo0 fujh0] xluk i ; bškdkš xluk l fevr ds LVkQ ds ek/; e l s ;kst ukvks dk fdz kko; u ,oa xluk vki firZ rFkk xluk eW; Hkxrrku dh 0; oLFkk l ġuf" pr djrs gā
2	vi u: vf/kdkfj; ks@depkj; ks dh "kfDr; ka ,oa nkf; Ro	l Hkh l EcfU/kr vf/kdkjh@depkj jkT; ljdkj ds v/khu jgrs gq] ljdkj }kjk l e; & l e; ij ykxw viuh "kfDr; ks ,oa nkf; Roks dk fuoġu djrs gā
3	fofu" p; djus dh ifdz k es ikyuh dh tkus okyh ifdz k ftl es i ; bšk.k vkš mRrjnkf; Ro ds ek/; e l feefyr gā	tuin es ftyk xluk vf/kdkjh] foHkkx dk dk; kzy; v/; {k gkrk gS rFkk phuh fey Lrj ij fLFkr xluk l fevr; ks dk i Hkkjh fo" ksk l fpo@l fpo rFkk xluk fodkl ifj'kn dk i Hkkjh T; sB xluk fodkl fujh{kd gkrk gS buds v/khuLFk xluk fodkl fujh{kd] xluk i ; bškdk] fyfid oxtž depkjh LFkkbz ,oa l htuy depkjh ,oa prfġz Jskh LVkQ dk; ġr gS tks viu&vius vf/kdkj {ks= ds vLrxr l pkyr dk; Zeks dk l pkyu@fujh{k.k @i ; bšk.k ,oa drD; ks dk fuoġu djrs gā
4	vius drD; ks ds fuoġu ds fy, Lo; a }kjk fu/kkġr eki ekuA	"kkl u }kjk l e; & l e; ij tkjh fn" kk&funž" kk ds vuq kj dk; Z dk l Eiknu ,oa i ; bšk.k djrs gq s xqkoRrk ,oa ekudks dk ikyu l ġuf" pr dj; k tkrk gā

5	vius fu; U=.kk/khu /kkfjr vius depkfj; ks }kjk vius dR; ks ds fuogu ds fy, iz kx fd; s x; s fu; e fofu; e] vups" k] funf" kdk vkj vfhky[ka	foHkx }kjk "kkl u Lrj ij ?kks'kr fu; ekoyh , oa l e; & l e; ij fuxr "kkl ukns" kks ds vuq kj dk; Z djrs gq] vfhky[ka dk j [k&j [kko fd; k tkrk gA
6	, d s nLrkostks dh Jskh dk fooj.k tks muds }kjk /kkfjr fd; s x; s gS vFkok muds fu; U=.k es gA	"kkl u }kjk inRr vfhky[ka iwz dj l gf{kr j [ks tkrk gS rFkk voykduki jkUr fu; ekuq kj dk; bkg h vey es yk; h tkrh gA
7	fdlh 0; oLFkk dk fooj.k ftl es ml dh uhr fuekz k vFkok ml ds dk; koo; u ds l Ecl/k es ykd l nL; ks ds l kFk ijke" kZ ; k muds }kjk vH; konu ds fy, fo eku gA	"kkl u }kjk fu/kkzjr uhr; ks ds vLrxr tkjh fd; s x; s funf" kks ds vuq i ftyk Lrj ij ftyk/kdkjh o e[; fodkl vf/kdkjh }kjk fy; s x; s uhrxr fu.kz @vupknu mijkUr dk; Z l Eikfnr dj; s tkrk gA ; Fkk vko" ; d ykd l nL; ks ds l kFk Hkh ijke" kZ fd; k tkrk gA
8	ckMz ifj'knks l fevr; ks vkj vU; fudk; ks ds fooj.k ftl es nks vFkok nks l s vf/kd 0; fDr gks vkj ftl dh LFkki uk bl ds Hkx ds : i es fd; k vFkok bl dh l yk ds iz kstu ds fy, dh xbz gks vkj ; g fooj.k fd D; k bu ckMz ifj'knks l fevr; ks rFkk vU; fudk; ks dh cBd ykxks ds fy, [koyh gS vFkok , l h cBd ds dk; bRr ykxks l yHk gA	fTyk iz" kkl u dh cBd e[ "kkl u dh ea" kk ds vuq i l eLr tu ifrfuf/k; ks dh jk; @l pko fy; s tkrk gA rnkud kj l xBu }kjk dk; bLeks dk l pkyu fd; k tkrk gA
9	vius vf/kdkfj; ks , oa depkfj; ks dh funf" kdkA	foHkx }kjk jkT; ljdkj dh vkj l s l e; & l e; ij fuxr funf" kks dk ikyu djrs gq] ljdkj ds fu; U=.kk/khu dk; bkg l quf" pr dh tkrh gA
10	vius vf/kdkfj; ks@depkfj; ka }kjk ikr ekf d ikfJfed] ftl es ml ds fofu; eks es ; Fkk micfU/kr ifrdj dh izkkyh ds l feefyr gka	"kkl u }kjk tkjh "kkl ukns" kks ds }kjk ns ikfJfed bR; kfn dk Hkx rku l EclU/kr vf/kdkfj; ks@depkfj; ks dks fu; ekuq kj fd; k tkrk gA
11	l Hkh ; kstukvkj l kLrkfor 0; ; k] vkj fd; s x; s l forj.kks ij fjikz dh fof" kf'V; ka minf" kr djrs gq] vius iR; d vfhkdj.k dks vkoVr ctVA	; g l xBu iwzr; k ljdkjh gA jkT; ljdkj }kjk vf/kdkfj; ks@ depkfj; ks ds ns dks grq fu/kkzjr enks es ctV miyC/k dj; k tkrk gS ftl dk l e[pr mi; kx dj 0; ; fooj.k iR; d ekg xLUk vk; [r] mOid y[kuA dks i f'kr fd; k tkrk gA bl l xBu }kjk fdz kflor dh tk jgh ; kstukvks grq /kujkf" k Hkjr ljdkj@jkT; ljdkj Lrj l s gh vkoVr gkrh gA miyC/k djkbz xbz /kujkf" k dk fu; ekuq kj miHkx dj] ml dk miHkx iek.k i= xLUk vk; [r] mOid , oa l EclU/kr Lrjks dks i f'kr fd; k tkrk gA

12	I gkf; dh dk; bÆks ds fu' iknu dh jhr ftl es vkoVr jkf" k vksj , d s dk; bÆks ds ykHkkfFkZ ks ds C; ksj s I fEefyr gkA	i k&k" kkyk@in" kZu /kkjd fdl kuks dks nş vuqku I h/ks ykHkkfFkZ ks ds cdl [kkrks es if'kr fd; k tkrk gS dkbZ Hkh udn Hkqrku fdl h Hkh ykHkkfFkZ dks ugh fn; k tkrk gA
13	vius }kjk vuqRr fj; k; rks vuqki=ks ;k ikf/kdkjks ds iklrdkZ/ks dh fof" kf'V; kA	fdl kuks dks xlus dh [krh ds I EclU/k es uohure tkudkfj; k nus ds fy, oKkfudkZ vf/kdkfj; ks ds ek/; e I s xluuk fdl ku I kFku es if" k{k.k} tuin es phuh fey , oa xke Lrjh; xkf' B; ks dk vk; kstu rFkk mlufrr" khy QkekZ , oa {ks=ks dk Hke.k dj; k tkrk gA
14	fdl h byDVksud : i es I puk ds I EclU/k es C; ksj tks ml dks mi yC/k gks ; k ml ds }kjk /kkfjr gkA	xluuk vki fir] xluuk Hkqrku I EclU/kh I eLr dk; Ziwr% dEl; vjkbT gS tks I EcfU/kr xluuk I fevr dk; kZy; I s iklr fd; s tk I drs gS
15	I puk vfHki klr djkus ds fy, ukxfj dks dks mi yC/k I fo/kkvs dh fof" kf'V; kA ftl es fdl h iklrdky; ; k okpu d{k} ; fn ykd mi; ksx ds fy, vuqf{kr gS rks dk; Zj.k ?kUVs I fEefyr gA	foHkkx I s I EcfU/kr dkbZ Hkh I puk I keku; ukxfj dks ds fy, mi yC/k gS ftl gS I puk vf/kdkj vf/kfu; e ds vlrxr vkonu dj iklr fd; k tk I drk gA
16	tu I puk vf/kdkfj; ks ds uke] i nuke vksj vl; fof" kf'V; kA	I puk vf/kdkj vf/kfu; e ds vlrxr ftyk xluuk vf/kdkjh tu I puk vf/kdkjh ukfer gS rFkk I EcfU/kr xluuk fodkl ifj'kn ds T; sB xluuk fodkl fujh{k d , oa xluuk I fevr ds I fpo viu&vius dk; Zks=ks es I gk; d tu I puk vf/kdkjh ukfer gS ftyk xluuk vf/kdkjh dk; kZy; dk nijHkk'k u@ 0131&2622248 o QDI u@ 0131&2622248 gA

ftyk xluuk vf/kdkjh@  
tu I puk vf/kdkjh]  
eqt 9QjuxjA