

**ftyk fodkl dk; kÿ; ] eđŕŕQjuxj**  
**tu l puk ds vf/kdkj ds vlrxr 16 fclnq/s ij l puk**

dD l 0	fclnq	fclnqkj l puk
1	vi us l xBu dh fof"kf'V; kW vksj dr0;	xkE; fodkl foHkkx vlrxr ftyk fodkl dk; kÿ; ]eđŕŕQjuxj ea Hkkjr ljdkj o mRrj ins'k ljdkj }kjk le; &le; ij id kfjr funŕkkuđ kj jkstxkjidd o xjhch mlewu dk; bŕka dk iR; {k @viR; {k : lk l sfdz kŕo; u fd; k tkrk gSA orŕku ea jk'Vh; ck; kxŕ dk; bŕ] iŕ ty dk; bŕ] vEcMđj fo"ksk jkstxkj ; kstuk] Loty/kkjk dk; bŕ] egkek; k vkokl ; kstuk ] jk'Vh; xkeh.k jkstxkj xkj.Vh ; kstuk %ujxkk½ vkfn ; kstuk, W l pkyfyr gŕ A bl ds vfrfjDr l xBu }kjk xkE; fodkl foHkkx vlrxr ftyk Lrj o ŕykđ Lrj ij dk; }r l eLr l EcŕU/kr l 0xkŕ ds vf/kdkfj; ka @deŕkfj; ka ds "kkl dh; nŕ dka ds Hkkxrku dh dk; bŕgh fu; ekuđ kj dh tkrh gŕ
2	vi us vf/kdkfj; ka@ deŕkfj; ka dh "kfDr; kW, oanf; Ro	l Hkh l EcŕU/kr vf/kdkjh@ deŕkjh jkT; ljdkj ds v/khu jgrs gq] ljdkj }kjk le; &le; ij id kfjr funŕkka ds vuđ kj vi us nkf; Roks dk fuoŕu djrs gŕ A
3	fofu"p; djus dh ifdzk ea ikyu dh tkus okyh ifdzk ftl ea lk; bŕk.k vksj mRrjnkf; Ro ds ek/; e l fefyr gSA	tuin ea eđ; fodkl vf/kdkjh] ftyk fodkl vf/kdkjh] [k.M fodkl vf/kdkjh] l gk; d fodkl vf/kdkjh] xke fodkl vf/kdkjh] dk; kÿ; ] l gk; d %fyfid oxh; deŕkjh½ ,oa prfŕkz Jskh deŕkjh dk; }r gŕ tks vius&vius vf/kdkj @dr0; ks ds vuq lk] "kkl u }kjk l pkyfyr dk; bŕka dk l pkyu@fujh{k.k @lk; bŕk.k dk dk; Z fu'ikfnr dj HkyhHkkŕr vi us nkf; Roka dk fuoŕu djrs gŕ A
4	vi us dr0; ka ds fuoŕu ds fy, Lo; a }kjk fu/kkŕjr eki eku A	tuin Lrj ij eđ; fodkl vf/kdkjh o ftyk fodkl vf/kdkjh fu; U=d vf/kdkjh rFkk fodkl [k.M Lrj ij [k.M fodkl vf/kdkjh fu; U=d vf/kdkjh dk in l ftr gŕ ftuds fu; U=.k ea jgdj l eLr v/khuLFk vf/kdkfj; ka ,oa deŕkfj; ka }kjk "kkl dh; dk; kŕ dk l Eiknu fu/kkŕjr ekudka ds vuq lk fd; k tkrk gŕ
5	vius fu; U=.kk/khu /kkfjr vius deŕkfj; ka }kjk vius dr; ka ds fuoŕu ds fy, iz kx fd; s x; s fu; e fofu; e] vumŕsk] funŕ"kdk vksj vfHkyŕk A	l xBu }kjk "kkl u Lrj ij ?kks'kr fu; ekoyh ,oa le; &le; ij fuxr "kkl ukns'kka ds vuđ kj dk; Z djrs gq] vfHkyŕkka dk j [k&j [kko fd; k tkrk gŕ

6	, d s nLrkostka dh Jskh dk fooj.k tks muds }kjk /kkfjr fd; s x; s gā vFkok muds fu; U=.k ea gSA	"kkl u }kjk inRr vfHkys[k iwKz dj l gff{kr j[ks tkrsgS rFkk voyksduki jkUr fu; ekuq kj dk; bkg h vey ea yk; h tkrh gA
7	fdl h 0; oLFkk dk fooj.k ftl ea ml dh uhfr fuekZk vFkok ml ds dk; kD; u ds l Ecu/k ea ykd l nL; ka ds l kFk ijke"KZ ; k muds }kjk vH; konu ds fy, fo eku gA	"kkl u }kjk fu/kkZjr uhfr; ka ds vUrxr tkjh fd; s x; s funZkka ds vuq i ftyk Lrj ij ftykf/kdkjh o e[; fodkl vf/kdkjh }kjk fy; s x; s uhfrxr fu.kZ @vu@ksnu mijkUr dk; Z l Eikfnr dj; s tkrsgSA ; Fkk vko"; d ykd l nL; ka ds l kFk Hkh ijke"KZ fd; k tkrk gSA
8	ckM/Z ifj'knka l febr; ka vKj vU; fudk; ka ds fooj.k ftl ea nks vFkok nks vf/kd 0; fDr gks vKj ftl dh LFkki uk bl ds Hkkx ds: i ea fd; k vFkok bl dh l ykg ds iz kstu ds fy, dh xbz gks vKj ; g fooj.k fd D; k bu ckM/kZ ifj'knka l febr; ka rFkk vU; fudk; ka dh cBd ykxka ds fy, [kyh gS vFkok , d h cBd ds dk; Dr ykxks ds fy, l gYHk gSA	fTyk iz'kkl u dh cBd e[ "kkl u dh eakk ds vuq i l eLr tu ifrfuf/k; ka dh jk; @ l @ko fy; s tkrsgA rnkud kj l xBu }kjk dk; bZeka dk l pkyu fd; k tkrk gSA
9	vius vf/kdkfj; ka , oa de@kfj; ka dh funZ'kdk A	l xBu }kjk jkT; l jdkj dh vKj l sle; & l e; ij fuxr funZkka dk ikyu djrs gq] l jdkj ds fu; @.kk/khu dk; bkg l fuf"pr dh tkrh gA
10	vius vf/kdkfj; ka @de@kfj; ka }kjk ikr ekf l d ikfjJfed ] ftl es ml ds fofu; eka ea ; Fkk micfu/kr ifrdj dh izkkyh ds l fEEfyR gA	foHkkxh; fu; ekoyh ds vuq kj vf/kdkfj; ka @de@kfj; ka dk ekf l d rFkk =ekf l d fooj.k vk; @r] xkE; fodkl ] mRrj ins'k] y[kuA , oa vU; l Ecfu/kr Lrj dks miyC/k dj; k tkrk gS rFkk l Ecfu/kr y[kk "kh'kd ds vUrxr fu; ekuq kj vf/kdkfj; ka @ de@kfj; ka ds ekf l d ikfjJfed %osu½ vkfn dk Hkqrku fd; k tkrk gA
11	l Hkh ; kstukvka iLrkfor 0; ; k; vKj fd; s x; s l forj.kka ij fjikZ dh fof"kf'V; kWminf"kr djrs gq] vius iR; d vfHkdj.k dks vkoVr ctV A	; g l xBu iwKz; k l jdkjh gSA jkT; l jdkj }kjk vf/kdkfj; ks @de@kfj; ka ds ns dka grq fu/kkZjr enka ea ctV miyC/k dj; k tkrk gS ftl dk l e[pr mi; ks dj 0; ; fooj.k iR; d ekg vk; @r] xkE; fodkl ] mRrj ins'k] y[kuA dks i f'kr fd; k tkrk gA bl l xBu }kjk fdz kfulor dh tk jgh ; kstukvka grq /kujkf" k Hkkjr l jdkj @ jkT; l jdkj Lrj l s gh vkoVr gkrh gSA miyC/k dj; h xbz /kujkf" k dk fu; ekuq kj miHkks dj] ml dk miHkks iek.k lk= vk; @r] xkE; fodkl ] mRrj ins'k] y[kuA o vU; l Ecfu/kr Lrjka dks i f'kr fd; k tkrk gA

12	I gkf; dh dk; Zleka ds fu'iknu dh jhfr ftl ea vkoVr jkf" k vks , d s dk; Zleka ds ykHkkfFkz ka ds C; kjs I fEEfyr gks A	egkek; k vkokl ; kstuk tks , d ykHkkfFkz jd dk; Zleka gA bl ; kstukUrxr /kujkf" k ftyk Lrj I s I h/ks ik= ykHkkfFkz ka ds cd [kkrks ea i s'kr djrs gq I puk I EcfU/kr [k.M fodkl vf/kdkjh dks nh tkrh gS /kujkf" k dks "kkl u dh eakk ds vuq lk ykHkkfFkz fgr e] ykHkkfFkz I s I e]pr mi Hkksx djkus dk nkf; Ro I EcfU/kr [k.M fodkl vf/kdkjh dk gkrk gA "ksk vl; dk; Zleka dk I Eiknu fodkl [k.Mks dks okaNr /kujkf" k Hkstrs gq dj; k tkrk gSA
13	vi us }kjk vuqRr fj; k; rka vuqk lk=ka ; k i kf/kdkjka ds i klrdrkz/ka dh fof"kf'V; kWA	"kkl u ds fun'kkud kj tuin Lrj , oa fodkl [k.Mka ds ek/; e I s xks' B; ka dk vk; kst u , oa in"ku dj; k tkrk gA
14	fdl h byDVMLud : lk ea I puk ds I Ecl/k ea C; kjs tks ml dks mi yC/k gks ; k ml ds }kjk /kkfjr gks A	I xBu }kjk I eLr I puk, Wl afyr dj I hOmho ea vFhok gkMZ ifr ds : lk ea mPpkf/kdkfj; ka dks i s'kr dh tkrh gS rFkk vko"; drkuq kj I ekpkj & lk=ka ea ipkj & id kj Hkh dj; k tkrk gA "kkl u dh eakk ds vuq lk ipkj & id kj gsrqgkSMXI Hkh yxk; s tkrk gA
15	I puk vfHki ktr djkus ds fy, ukxfjdka dks mi yC/k I fo/kkvka dh fof"kf'V; kWA ftl ea fdl h i qrdky; ; k okpu d{k} ; fn ykd mi ; kx ds fy, vuqf{kr gS rks dk; Zj.k ?k.Vs I fEEfyr gSA	"kkl u }kjk I pkfyr ; kstukvka dk fdz kko; u I xBu }kjk fodkl [k.Mka ds ek/; e I s dj; k tkrk gSA ukxfjdka }kjk okaNr I puk, W fu; ekuq kj mi yC/k dj; h tkrh gA vk; 0; ; dk C; kjs xke ipk; r Lrj ij fdl h I koZfud Hkou dh nhokj ij i sV dj; k tkrk gA i qrdky; o okpu d{k dh 0; oLFkk fodkl [k.Mka ea gSA eq; ky; ij tul puk d{k dh 0; oLFkk gSA
16	tu I puk vf/kdkfj; ka ds uke] inuke vks vl; fof"kf'V; kWA	xkE; fodkl foHkkx vlrxr ftyk fodkl dk; k; y; ] eqt qQjuxj ea I pkfyr ; kstukvka vkfn dh I puk, W @tkudkj mi yC/k djkus gsr] I puk vf/kdkj vf/kfu; e ds vlrxr tu I puk vf/kdkjh ds : lk ea Jh vkj0, I 0 pks fl ; k] ftyk fodkl vf/kdkjh rSkr gA %njHkk'k&0131&2621468% vihyV vf/kdkjh ds : i ea Jh "kf" k/kj f}onh I a qR fodkl vk; qR] I gkjuig e.My I gkjuig rSkr gA %njHkk'k&0132&2765723%

ftyk fodkl vf/kdkjh @  
tu I puk vf/kdkjh %xkE; fodkl %  
eqt qQjuxjA