

**ftyk vFkZ ,oa l ǻ; k/kdkjh eƒŋQjuxj  
tu l ƒuk dsvf/kdkj dsvlrxž 16 fclhƒkaij l ƒuk**

dŋ l ǻ	fclhq	fclhqkj l ƒuk
1-	vi us l ǻBu dh fof'kf"V; k; vkšj drŋ;	vFkZ , oa l ǻ; k i Hkkx dsvlrxž vFkZ , oa l ǻ; k f/kdkjh dk; kžy; eƒuxj ea Hkkjr l jdkj }kjk l ƒkfyf jk"Vh; ifrn'kZ l oš.k k fofHku l kektkfFkZd fo"k; ka ij vk/kkfjr i R; d o"kZ fu/kkžjr l e; kof/k dsvlrxž l ƒkfyf fd; k tkrk gŋ okf"kd ftyk ; kstuk dh l jƒuk] chl l #h; dk; bž] fofHku ; kstukvka dk l R; ki u Mko vEcMdj xte l Hkk fodkl ; kstuk dh l eh{k} l kŋ[; dh if=dk , oa l kektkfFkZd l eh{k} tuin Lrj , oafodkl [k.M Lrj l si d'kr djuk vkfn dk; Z dj; s tkrsgŋ
2-	vi us vf/kdkfj; k@depkfj; ka dh 'kfdR; k; , oa nkf; Ro	l Hk l EcfU/kr vf/kdkjh@depkjh jkT; l jdkj dsv/khu jgrsgg l jdkj }kjk l e; & l e; ij iž kfjr funž kks dsvuq kj vi us nkf; Roka dk fuožu djrs gŋ
3-	fofu'p; djus dh ifdz k ea ikyu dh tkus okyh ifdz k ftl ea i; bš.k k vkšj mRrjnkf; Ro dsek/; e l fefyr gš	tuin ea vFkZ , oa l ǻ; k f/kdkjh] l gk; d vFkZ , oa l ǻ; k f/kdkjh] vFkZ , oa l ǻ; k fujh{k} l gk; d fodkl vf/kdkjh l kŋ[; dh] dk v/kkfOd vfl LVŋ] fyfi dh; oxZ depkjh , oa prf kZ Jskh depkjh dk; žr gŋ tks vius&vius vf/kdkj@drŋ; ka dsvuq lk] 'kkl u }kjk l ƒkfyf dk; bžka dk l ƒkyu@ fujh{k.k@i; oš.k.k dk dk; Z fu"i kfnr dj Hkyh Hkkf vi us dk; kž dk fuožu djrs gŋ
4	vi us drŋ; ka ds fuožu ds fy, Lo; a }kjk fu/kkžjr eki eku	tuin Lrj ij ftyk f/kdkjh fu; # d vf/kdkjh gŋ ftuds fu; #.k ea jgdj l eLr v/khuLFk vf/kdkfj; ka , oa depkfj; ka }kjk 'kkl dh; dk; kž dk l Eiknu fu/kkžjr ekudka dsvuq i fd; k tkrk gŋ
5	vi us fu; #.kk/khu /kkfjr vius depkfj; ka }kjk vi us dR; ka ds fuožu ds fy, iz ksx fd; sx; sfu; e fofu; e] vuqsk] funž'kdk vkšj vfhkys[k	l ǻBu }kjk 'kkl u Lrj ij ?kš"kr fu; ekoyh , oa l e; & l e; ij fuxž 'kkl ukns kka dsvuq kj dk; Z djrs gq] vfhkys[k ka dk j [k&j [kko fd; k tkrk gŋ

6	, d s nLrkostka dh Jskh dk foøj.k tks muds }kjk /kkfjr fd; sx; sgSvFkok mudsfu; æ.k ea gA	'kkl u }kjk inRr vfhkys[k iwKZ dj l gf{kr j [ks tkrsgSrFkk voykduki jkUr fu; ekuq kj dk; bkgH vey ea ykbZ tkrh gA
7	fdl h 0; oLFkk dk foøj.k ftl eamI dh ufr fuekZk vFkok ml ds dk; kRo; u ds l Ecu/k ea ykd l nL; ka ds l kFk ijke'kZ ; k muds }kjk vH; konu dsfy, fo  eku gA	'kkl u }kjk fu/kkZjr ufr; ks ds vUrxZr tkjh fd; sx; sfunZkks ds vuq i ftyk Lrj ij ftykf/kdkjh o eq; fodkl vf/kdkjh }kjk fy; s x; suhfrxr fu.kZ @vuoeknu mi jkUr dk; Z l Eikfnr dj; s tkrsgA ; Fkk vko'; d ykd l nL; ka ds l kFk Hkh ijke'kZ fd; k tkrk gA
8	ckM/Z i fj"knka l febr; ka vksj vU; fudk; ka ds foøj.k ftl eamI vFkok nks l s vf/kd 0; fDr gks vksj ftl dh LFkki uk bl ds Hkkx ds : i eafd; k vFkok bl dh l ykg ds iz kstu dsfy, dh xbZ gks vksj ; g foøj.k fd D; k bu ckM/kZ i fj"knka l febr; ka rFkk vU; fudk; ka dh cBd ykxka dsfy, [kyh gS vFkok , d h cBd ds dk; bRr ykxka ds fy, l gYHk gA	fTyk izkkl u dh cBd ep'kkkl u dh eakk ds vuq i l eLr tui fruf/k; ka dh jk; @l pko fy; s tkrsgA rnkud kj l æBu }kjk dk; bZeks dk l pkyu fd; k tkrk gA
9	vi us vf/kdkfj; ka , oa de p kfj; ka dh funZ'kdk	l æBu }kjk jkT; l jdkj dh vksj l s l e; & l e; ij fuxZr funZkks dk ikyu djrs gq] l jdkj ds fu; æ.kk/khu dk; bkgH l fuif'pr dh tkrh gA
10	vi us vf/kdkfj; ka de p kfj; ka }kjk i klr ekfl d ikfjJfed] ftl eamI ds fofu; eka ea ; Fkk mi cfU/kr ifrdj dh izkkyh ds l feefyr gka	foHkkxh; fu; ekoyh ds vuq kj vf/kdkfj; ka de p kfj; ka dk ekfl d rFkk =ekfl d foøj.k vkfFkZd cksk , oa l d; k funskd m0i D] y[kuA , oa vU; l EcfU/kr Lrj dks mi yC/k dj; k tkrk gSrFkk l EcfU/kr y[kk 'kh'kZd ds vUrxZr fu; ekuq kj vf/kdkfj; ka de p kfj; ka ds ekfl d ikfjJfed 1/3 ru 1/2 vkfn dk Hkqrku fd; k tkrk gA

11	<p>I Hkh ; kst ukvka i Lrkfor 0; ; ka vks  fd; sx; sl forj. kka ij fjiks/Z dh  fof'kf"V; k; minf'kr djrsqg vius  iR; sd vfhkdj. k dks vkoaVr ctV</p>	<p>; g l xBu iwkr; k l jdkjh gS jkT; l jdkj }kjk  vf/kdkfj; ka@depkfj; ka ds ns da grqfu/kkfjr  enka ea ctV mi yC/k dj; k tkrk gA ftl dk  l epr mi; kx dj 0; ; foj. k iR; sd ek  vkfFkd cksk , oal q; k funskd m0i0] y[kuA  dks i f"kr fd; k tkrk gA bl l xBu }kjk  fdz kflor dh tk jgh ; kst ukvka grq/kujkf'k  jkT; l jdkj Lrj l sgh vkoaVr gsrh gS  mi yC/k dj; h x; h /kujkf'k dk fu; ekuq kj  mi Hkksx dj ml dk mi Hkksx iek. k i = vkfFkd  cksk , oal q; k funskd] m0i0] y[kuA , oavl;  l Ecfu/kr Lrj dks i f"kr fd; k tkrk gA</p>
12	<p>I gkf; dh dk; Zeka ds fu"i knu dh jhr  ftl ea vkoaVr jkf'k vks , d s dk; Zeka  ds ykHkFkZ, ks ds C; ks s l fefyr gks</p>	<p>I gkf; dh dk; Zeka dk l pkyu bl l xBu }kjk  ugh fd; k tkrk gA</p>
13	<p>vius }kjk vuqRr fj; k; rka vuqk i =ka  ; k i kf/kdkj ka ds i l rdkz/ks dh  fof'kf"V; k;</p>	<p>'kkl u ds funkkud kj tuin Lrj , oafodkl  [k. Mka ds ek/; e l s xks"B; ka dk vk; kst u , oa  in'ku dj; k tkrk gA</p>
14	<p>fdl h byDVMud : i ea l puk ds  l Ecu/k ea C; ks s tks ml dks mi yC/k gks  ; k ml ds }kjk /kkfjr gka</p>	<p>l xBu }kjk l elr l puk, j l d f yr dj ba/jus/  vfkok gkMZ i fr ds : i ea mPpkf/kdkfj; ka dks  i f"kr dh tkrh gA</p>
15	<p>I puk vfhki kr dj kus ds fy, ukxfjdka  dks mi yC/k l fo/kkvka dh fof'kf"V; k;  ftl ea fdl h i qrdky; ; k okpu d{k  ; fn ykd mi; kx ds fy, vujf{kr gS  rks dk; Zj. k ?ka/s l fefyr gS</p>	<p>'kkl u }kjk l pkfyr ; kst ukvka dks fdz klu; u  f tyk Lrj l s dj; k tkrk gA ukxfjdka }kjk  okaNr l puk, j fu; ekuq kj mi yC/k dj; h tkrh  gA i qrdky; o okpu d{k dh 0; oLFkk f tyk  Lrj o fodkl [k. Mka ea gSeq; ky; ij  tul puk d{k dh 0; oLFkk gA</p>
16	<p>tul puk vf/kdkfj; ka ds uke] i nuke  vks vl; fof'kf"V; k;</p>	<p>vFkZ , oal [a k foHkx ds vlrxr vFkZ , oa  l q; kf/kdkjh e@uxj ea l pkfyr ; kst ukvka vkfn  dh l puk, @tkudkj mi yC/k dj kus grq l puk  vf/kdkj vf/kfu; e ds vlrxr tul puk  vf/kdkjh ds : i ea Jh iekn dekj vFkZ , oa  l q; kf/kdkjh rskr gA 1/ni Hk" k u0  0131&amp;2621624½ vihy/ vf/kdkjh ds : i ea Jh  , Od0 i ekj mi funskd 1/4FkZ , oal q; k/2  l gkjuig e. My] l gkjuig rskr gA 1/ni Hk" k  u0 0132&amp;2715838½ gA</p>