

dk; kÿ; ftyk fo|ky; fujh{kd} eφuxj

ØOI Ø	fclhq	vk[; k
1	dk; kÿ; /; {k dk bÿy irk} foHkxh; osl kbV dk irk} dk; kÿ; dk irk} ODI vkfnA	dk; kÿ; ea bÿy ugha gA osl kbV www.diosmzn@yahoo.com dk; kÿ; dk irk ftyk fo ky; fujh{kd} eφuxj fudV egkohj pkd} eφuxj} ODI uØ 0131 2623570
2	foHkx/; {k dk bÿy irk} foHkxh; osl kbV dk irk} e[; ky; dk irk} ODI vkfnA	foHkx/; {k dk bÿy irk} deseceducation@gmail.com osl kbV ugha gA f'k{kk funs'kd}ek/; fed½ m0iØ] 18 ikdZ jkM y[kuÅ ODI uØ 0522&2239198
3	tu l puk vf/kdkjh] l gk; d tu l puk vf/kdkjh] vihyh; vf/kdkjh dk fooj.k	tu l puk vf/kdkjh & Jh Hkhe fl g] ftyk fo ky; fujh{kd} eφuxj l gk; d tu l puk vf/kdkjh & Jh vjfoln dækj] l g ftyk fo ky; fujh{kd} eφuxj vihyh; vf/kdkjh & Jherh deyk fl g pkSjku l a Ør f'k{kk funs'kd} l gkjuig
4	vki ds dk; kÿ; ds dk; ðyki ftuds fy, 'kkl u vki dk foHkx@dk; kÿ; cuk; k x; k gA	dk; kÿ; ds dk; ðyki fuEuor gS%& ek/; fed fo ky; ka ds v/; ki dk@deþkfj; ka ds oru Hkqrku] 'kkl dh; @v'kkl dh; l gk; rk iklr ek/; fed fo ky; ka dk Stablenen's fo ky; ka dk fujh{k.k} fo ky; ka dks ekU; rk inku fd; s tkus l s l EcfU/kr dk; Z bR; kfnA
5	; fn vki ds ; gka 'kksk dk dk; Z gkrk gS rks vki dh mi yfC/k; k@ if'k{k.k nrs dk dk; Z gkrk gS rks vki fdl izdkj dk if'k{k.k nrs gA	dk; kÿ; ea dkbZ 'kksk dk dk; Z ugha gkrk gA vSj u gh if'k{k.k nrs dk dk; Z gkrk gA
6	tu l kekl; l s l EcfU/kr ; kst ukvka dk l Ei wkZ fooj.k ; kst ukvka ds ykHk ds fy, vkonu i=ka ds ik: i] 'kq'd fooj.k] vgrk	tu l kekl; l s l EcfU/kr dkbZ ; kst uk ek/; fed Lrj ij orëku ea l pkyr ugha gA
7	tu l kekl; ds fy, mi ; ksch funs'kka@fu; eka@'kkl ukns'kka dk fooj.k	tu l kekl; ds fy, mi ; ksch funs'kka@fu; eka@'kkl ukns'kka ek/; fed Lrj ij l pkyr ugha gA

8- 17 fclnq vkj 0Vh0vkbD I puk ftyk fo | ky; fujh{k d} eϕϕQjuxj
 ½ek/; fed f'k{k½

Ø0I 0	fclnq	vk[; k
1	vius l æBu dh fof'kf"V; k; vks drD;	ftyk fo ky; fujh{k d} eϕuxj }kjk Hkjr ljdkj o mRrj insk ljdkj }kjk le; ≤ ij ek/; fed f'k{k ds mlu; u ,oa fodkl ds fy, 'kgjh@xteh.k ,oa tuin Lrj ij dk; Zfd; k tkrk gA
2	vius vf/kdkfj; k@deϕkj; ka dh 'kDr; k; ,oankf; Ro	l Hkh l EclU/kr vf/kdkfj; k@deϕkj; ka }kjk jkt; ljdkj ds v/khu jgrs gq ljdkj }kjk le; ≤ ij iZ kfjr funðkka ds vuq kj vius nkf; Roka dk fuoḡu fd; k tkrk gA
3	fofu'p; djus dh i fØ; k ea i ky dh tkusokyh i fØ; k ftl ea i; bsk.k vks mRrjnkf; Ro ds ek/; e l fEefyr gA	tuin ea ft0fo0fu0] l g0ft0fo0fu0] izkkukpk; Z jkt dh; b.Vj dkyst ½ckyd@ckfydk½ dk; kzy; l gk; d] prϕkZ Jskh deϕkj h] v/; ki dka ,oa izkkuk/; ki dka }kjk vius&vius drD; ka ds vuq i 'kkl u }kjk l pkyr dk; Øeka dk l pkyu@fujh{k.k@i; bsk.k dk dk; Z fu"ikfnr dj Hkyh&Hkfr vius nkf; Roka dk fuoḡu fd; k tkrk gA
4	vius drD; ka ds fuoḡu ds fy, Lo; a }kjk fu/kkZjr eki eku	tuin Lrj ij ft0fo0fu0] l g0ft0fo0fu0] izkkukpk; Z jkt dh; b.Vj dkyst ds in l ftr gS ftuds fu; U=.k ea jgdj l eLr vf/kdkjh@deϕkj h ,oa v/; ki dx.kka }kjk vius drD; ka dk fuoḡu fu/kkZjr ekudka ds vuq i fd; k tkrk gA
5	vius fu; U=.kk/khu /kkfjr vius deϕkj; ka }kjk vius dR; ka ds fuoḡu ds fy; s iz kx fd; s x; s fu; e fofu; e] vuqsk] funð'kdk vks vfHky[k	'kkl u@foHkx@ek/; fed f'k{k ifj"kn }kjk 'kkl u Lrj ij ?kks"kr fu; ekoyh , 0 le; ≤ ij 'kkl u }kjk fuxr funðkkud kj dk; Z djrs gq vfHky[kka dk j [k&j [kko fd; k tkrk gA
6	, s nLrkost ka dh Jskh dk foj.k tks muds }kjk /kkfjr fd; s x; s gS vFkok muds fu; U=.k ea gA	'kkl u }kjk inRr vfHky[k iwZ dj l jf{kr j [ks tkrs gS rFkk fu; ekuq kj dk; bkgh vey ea yk; h tkrh gA
7	fdl h 0; oLFkk dk foj.k ftl ea ml dh uhfr fuekZk vFkok ml ds dk; kD; u ds l Ecl/k ea ykd	'kkl u }kjk fu/kkZjr uhfr; ka ds vlrxr tkjh fd; s x; s funðkka ds vuq i ftyk Lrj ij ftykf/kdkjh ,oa e[; fodkl vf/kdkjh

	I nL; ka ds l kFk ijke'kz ; k muds }kjk vH; konu ds fy, fo eku gA	}kjk uhfrxr fu.kz @vuøknũ ds mijkũr dk; Z l Eikfnr dj; s tkrš gA ; Fkk vko'; d ykd l nL; ka ds l kFk ijke'kz fd; k tkrk gA
8	ckMz ifj"knka l fefr; ka vkš vL; fudk; ka ds foj.k ftl ea nks vFkok nks vf/kd 0; fDr gks vkš ftl dh LFkki uk bl ds Hkkx ds : i ea fd; k vFkok bl dh l ykg ds iz kstũ ds fy, dh xbZ gks vkš ; g foj.k fd D; k bu ckMkz ifj"knka l fefr; ka rFkk vL; fudk; ka dh cBd ykška ds fy, [kyh gS vFkok , d h cBd ds dk; br ykšks ds fy, l g/hk gA	; Fkko'; d l fefr; ka ea tu ifrfuf/k; ka dh jk; @l øko fy; s tkrš gA
9	vi us vf/kdkfj; ka , d deøkfj; ks dh funŕ' kdk	'kkl u@foHkkx@ekOf'koi fjo rFkk ljdkj dh vkj l s l e; &l e; ij fuxr funŕ kka dk ikyu djrs gq dk; bkg h l ŕuf'pr dh tkrh gA
10	vi us vf/kdkfj; k@deøkfj; ka }kjk iklr ekfl d ifjJfed ftl ea ml ds fofu; eka ea rFkk micfu/kr ifrdj dh izkkyh ds l feefyr gka	'kkl u }kjk foHkkxh; fu; ekoyh ds vuq kj vf/kdkfj; k@deøkfj; ka , oa v/; ki dka dk ekfl d oru miyC/k dj; k tkrk gA rFkk l Ecfu/kr y[kk 'kh'kd ds vlrxr fu; ekud kj vf/kdkfj; k@deøkfj; ka , oa v/; ki dka ds ekfl d ikfjJfed ½ oru½ vkfn dk Hkqqrku fd; k tkrk gA
11	l Hkh ; kst ukvk i Lrkfor 0; ; ka vkj fd; s x; s l forj. kka ij fjikz dh fof'kf"V; k; minf'kz djrs gq vi us iR; d vHkdj.k dks vkoŕr ctv	jkT; ljdkj }kjk tks ctv miyC/k dj; k tkrk gS ml dk l eŕpr mi; kx dj 0; ; foj.k 'kkl u dks miHkkx iøk.k i= ds l kFk iŕ'kr fd; k tkrk gA
12	l gkf; dh dk; Øeka ds fu"i knu dh jhfr ftl ea vkoŕr jkf'k vkj , d s dk; Øeka ds ykHkkfFkz; ka ds C; kš s l feefyr gka	
13	vi us }kjk vuŕRr fj; k; rka vuŕk i=ka ; k ikf/kdjka ds iklrdrkz/ka dh fof'kf"V; kA	
14	fdl h byDVRũud : i l s l pũk ds l Ecl/k ea C; kš; tks ml dks miyC/k gks ; k ml ds }kjk /kkfj r gka	foHkkx }kjk l eLr l pũk, a l dŕyr dj QDI] bšy o l hOMhO vFkok gkMz dki h ds : i ea mPpkf/kdkfj; ka dks iŕ'kr dh tkrh gS

15	I þuk vfiiki klr djkus ds fy, ulxfjdka dks mi yC/k I fo/kkvka dh fof'kf"V; k; ftI eafdl h iþrdky; ; k okpu d{k} ; fn ykd mi ; kx ds fy, vujf{kr gS rks dk; Zj.k ?k.Vs I fefyr gð	I þuk, a iklr djkus ds fy; s vko'; drkuð kj I ekpj i=ka ea iþkj&ið kj Hkh djk; k tkrk gð
16	tu I þuk vf/kdkfj; ka ds uke inuke vlg vl; fof'kf"V; k;	tu I þuk vf/kdkjh & Jh Hkhe fl g] ftyk fo ky; fujh{kd} eþuxj I gk; d tu I þuk vf/kdkjh & Jh vjfoln dþkj] I g ftyk fo ky; fujh{kd} eþuxj iEke vihyh; vf/kdkjh & Jherh deyk fl g] pðku I a þr f'k{kk funskd] I gkjuig
17	vl; I þuk	

**ftyk fo|ky; fujh{kd
eþfQjuxj**