

ftyk i firz dk; kzy;] eou xj

tu l puk vf/kdkj vlrzr 16 fclnq/ai j l puk

d0 l 0	fclnw	fclnqkj l puk
1-	l xBu dh fof"kB; kvl dR; vlsj drD;	ftyk i firz dk; kzy; }kjk [kk] , oa j l n foHkx ds vlrxr mRrj ins'k }kjk l e; & l e; ij id kfjr funz'kka ds de ea xjhch js'kk ds uhps thou ; ki u djus okys 0; fDr; ka dks [kk}klu , oa feV/h ry miyC/k dj; k tk jgk gA bl ds vrfjDr xjhch js'kk l s Aij ds l eLr 0; fDr; ka dks Hkh "kkl u }kjk vknf"kr vko"; d olrqs mfpr nj dh nqku ds ek/; e l sforfjr dj; h tkrh gA
2-	vf/kdkfj; ka vlsj depkfj; ka dh "kDr; kvl, oa drD;	l Hkh l xB/kr vf/kdkjh@ depkjh jkT; ljdkj ds v/khu jgrs gq ljdkj }kjk l e; & l e; ij id kfjr funz'kks ds vuq kj vi us nkf; Roka dk fuozu djrs gA
3-	fofu"p; djus dh ifdz; k ea iky dh tkus okyh ifdz; k] ftl ea i; bsk.k vlsj mRrjnkf; Ro ds ek/; e l feefyr gA	tuin ea ftyk i firz vf/kdkjh ofj'B i firz fujh[kd] i firz fujh[kd , oa dk; kzy; l gk; d% fyid oxhZ, depkjh½ , oa prf'kz Jskh depkjh dk; jr gA tks vius vius vf/kdkj@ drD; ka ds vuq i] "kkl u }kjk l pkfyr dk; bka dk l pkyu@ fujh[k.k@i; bsk.k dk dk; Z fu'ikfnr dj HkyHkkr vi us nkf; Roka dk fuozu djrs gA
4-	vi us drD; ka ds fuozu ds fy, Loa }kjk fu/kkzjr eki eku	tuin Lrj ij ftyk i firz vf/kdkjh o rgl hy Lrj ij mi ftyk/kdkjh ds fu; x.k ea jgdj l eLr fujh[kdka , oa fyid oxhZ, dfeZ; ka }kjk dk; kA dk l Eiknu fu/kkzjr ekudka ds vuq i fd; k tkrk gA
5-	vi us fu; x.k/khu /kkfjr vius depkfj; ka }kjk vius dR; ka ds fuozu ds fy, iz; kx fd; s x; s fu; e fofu; e] vum'sk funz'"kdk vlsj vfHky'sk	foHkx }kjk "kkl u Lrj ij ?kks'kr fu; ekoyh , oa l e; & l e; ij fuxr "kkl ukns'kka ds vuq kj dk; Z djrs gq vfHky'skka dk j [k&j [kko fd; k tkrk gA
6-	, d s nLrkostka dh Jskh dk fooj.k tks muds }kjk /kkfjr fd; s x; sgA	"kkl u }kjk inRr vfHky'sk i wkz dj l jf'kr j [ks tkrs gA rFkk voykduka jkUr fu; ekud kj dk; bkgH vey ea yk; h tk jgh gA

7-	fdl 0; oLFkk dk fooj.k ftl ea ml dh uhfr fuekzk vFkok ml ds dk; koo; u ds l ædk ea ykcd l nL; ka ds l kFk ijke"lz ; k muds }kjk vH; konu ds fy, fo eku gA	"kkl u }kjk fu/kkZjr uhfr; ka ds vUrxr tkjh fd; s x; s funs'kka ds vuq i ftyk Lrj ij ftykf/kdkjh egkn; }kjk fy; s x; s uhfrxr fu.kz @ vuqkonu mijkUr dk; Z l Eikfnr dj; stkrsgA ; Fkk vko"; d ykcd l nL; ka ds l kFk ijke"lz fd; k tkrk gA
8-	ckM/Z ifj'knka l febr; ka vls vU; fudk; ka ds fooj.k ftl ea nks vFkok nks vf/kd 0; fDr gks vls ftl dh LFkkiuk bl ds Hkkx ds : i ea fd; k vFkok bl dhl ykg ds iz kstu ds fy, dh x; h gks vls ; g fooj.k fd D; k bu ckM/Z ifj'knk l febr; ks rFkk vU; fudk; ka dh cBd ykxka ds fy, [kyh gS vFkok , d h cBd ds dk; br ykxka ds fy, l gyHk gA	tuin ea mfpr nj dh nopluka ds forj.k ij l rZl nf'V j[kus gsrq iz'kkl fud l febr; kW "kkl ukns'kkud kj xfbR gS ftuls l ello; dj "kkl ukns'kks dk vuqkyu fd; k tk jgk gA
9-	vius vf/kdkfj; ka , oa deplkj; ka dh funs'kdk	jkt; ljdkj dh vls l s le; & le; ij fuxr funs'kks dk ikyu djrs gq] ljdkj ds fu; æ.kk/khu dk; bkgH l fuif"pr dh tkrh gA
10	vius vf/kdkfj; k@ deplkj; ks }kjk ikr ekf l d ikfjJfed] ftl es ml ds fofu; eka ea ; Fkk micfl/kr ifrdj dh iz.kkyh ds l fefyr gA	foHkkxh; fu; ekoyh ds vuq kj vf/kdkfj; k@ deplkj; ka dk ekf l d rFkk = ekf l d fooj.k vk; [r] [kk} rFkk j l n foHkkx] mOid y[kuA , oa vU; l æa/kr Lrj dks miyC/k dj; k tkrk gS rFkk l æa/kr y[kk "khrkd ds vUrxr fu; ekuq kj vf/kdkfj; k@ deplkj; ka ds ekf l d ikfjJfed %oru½ vkn dk Hkqrku fd; k tkrk gA
11	l Hkh ; kstukvk iZrkfor 0; ; k vls fd; s x; s l forj.kka ij fjikZ dh fof"V; kW minf"kr djrs gq] vius iR; d vfhkdj.k dks vkavR c tV	; g foHkkx iwkr% ljdkjh gA jkt; ljdkj }kjk vf/kdkfj; k@ deplkj; ka ds ns dka gsrq fu/kkZjr enka es ctV miyC/k dj; k tkrk gS ftl dk l epr mi; ks dj 0; ; fooj.k iR; d ekg [kk k; [r] y[kuA dks i f'kr fd; k tkrk gA bl foHkkx }kjk fdz kflor dh tk jgh ; kstukvka gsrq /kujkf" k jkt; ljdkj Lrj l s gh vkavR gsrh gA miyC/k dj; h x; h /kujkf" k dk fu; ekuq kj miHkks dj ml dk miHkks iek.k&i = vk; [r] [kk rFkk j l n] y[kuA o vU; l æa/kr Lrjka dks i f'kr fd; k tkrk gA

12	<p>I gkf; dh dk; Zlaka ds fu'iknu dh jhfr] ftlea vkcaVr jkf"k vls , d s dk; Zlaka ds ykHkffkZ; ka dsC; kjs l fefyr gka</p>	<p>xjhch jskk ds uhps thou ; ki u djus okys fu/kZure 0; fDr; ka dks vUR; kn; , oa rnqjkr ch0ih0, y0 jk"ku dkmZ fu/kkZjr l q; k ea forfjr fd; s tkrsga orZku ch0ih0, y0 dkmZkkjdka dks 20 fd0xt0 xsgW 4-65 : 0 rFkk pkoy 15 fd0xt0 6-15 : 0 ifr fd0xt0 dh nj lsrFkk vUR; kn; dkmZkkfj; ka dks 15 fd0xt0 xsgW 2 : 0 ifr fd0xt0 dh nj lsrFkk pkoy 3 : 0 ifr fd0xt0 dh nj l s 20 fd0xt0 miyC/k dj; k tk jgk ga bl ds vfrfjDr feVvh rsy ifr jk"ku dkmZ ij 2 l s 5 yh0 miyC/k dj; k tk jgk ga xjhch jskk l s Aj ds ihys jk"ku dkmZ ij ifrekg 5 fd0xt0 xteh.k {ks= ea rFkk "kgjh {ks= ea 12 fd0xt0 ifr dkmZ dh nj l s xsgW vdu : 0 6-60 ifr fd0xt0 fn; k tk jgk ga feVvh rsy mDr dkmZ ij Hkh mijkDr nj ij fn; k tk jgk ga</p>
13	<p>vius }kjk vuqRr fj; k; rks vuqk i=ka ; k ikf/kdkjka ds iklrdkZ/ka dh fof"K'V; kW</p>	<p>mfr nj dh nplkuka dk "kkl ukns'kkud kj p; u fd; k tkrk ga mfr nj dh nplku grq 0; fDr l af/kr {ks= dk fuokl h gkZ ckfyx gkZ f"kf{kr gks rFkk vkfFkZd fLFkr Bhd gks vls fdlh vijk/kh ekeys ea l tk; kQrk u gka bl ds vfrfjDRk Mhty dk Fkked ykba Bl vk; y dEiuh }kjk Lohdfr fn; s tkus ij fuxr fd; k tkrk ga</p>
14	<p>fdl h byDVkfud : i ea l puk ds lcaak ea C; kjs tks ml dks miyC/k gks ; k ml ds }kjk /kkfjr gka</p>	<p>l eL l puk; s l afyr dj l hOMh0 ea vFkok gkmZ ifr ds : i ea mPpkf/kdkfj; ka dks iB'kr dh tkrh ga "kkl u dh eak ds vuq i mfr nj dh nplkuka ij vko"; d l puk; s ; Fkk vko"; d oLr/ka dk eV;] ek=k] dkmZkkfj; ka dk foj.k nplku dk vkca/u vkfn inf"kr dh tkrh ga bl ds vfrfjDr foHkx l s a cf/kr ; kstukvka ea l e; & l e; ij "kkl u l s iklr funZ'kka ds vuq i ipkj&i l kj nBud l ekpkj&i=ka vkfn dsek/; e l s Hkh dj; k tkrk ga</p>
15	<p>l puk vfhki klr djkus ds fy, ukxfjdka dks miyC/k l qo/kkvka dh fof"K'V; k] ftlea fdl h iqrdky; ; k okpu d{k] ; fn ykalmi ; kx ds fy, vuqf{kr gS rks dk; Zlj .k ?k. Vs l fefyr ga</p>	<p>l Hkh mfr nj dh nplkuka ij vko"; d l pukvka dk inZ'ku dj; k tkrk ga iqrdky; ; k okpu d{k ugh ga</p>
16	<p>tu l puk vf/kdkfj; ka ds uke] inuke vls vl; fof"K'V; kW</p>	<p>[kk] , oa j l n foHkx vlrzr ftyk i firz dk; kzy; ea l pkfyr ; kstukvka vkfn dh l puk, W tkudkjh miyC/k djkus grq l puk vf/kdkj vf/kfu; e ds</p>

		<p>vllrxr Jh jkeiky] ftyk i firz vf/kdkjh tu l puk vf/kdkjh ds : i ea rskr gð ¼ nijkk'k l 0& 0131&2601860¼A vihyh; vf/kdkjh ds : i ea Mko fo'.kq Hkxoku vxoky] l EHkxh; [kk] fu; ãd] l gkjuij e.My] l gkjuij ¼0132&2722878¼rskr gð</p>
--	--	---

¼ jkeiky ½
ftyk i firz vf/kdkjh]
eq ¼QjuxjA

