

dk; kŷ; vf/k'kkl h vflk; Urkj fuekZk [k.M] m0i0 ty fuxe] eġŋQjuxj
tu l pŷk ds vf/kdkjh ds vlrxŷ 16 fclnŷks ij l pŷk

1&vius l xBu dh fof'k"V; k vŷj drD; &

uxj fodkl foHkkx ds vlrxŷ ty fuxe foHkkx }kjk 'kŷ is ty vkiŋrZ ds vlrxŷ
gSMiEi vf/k"Bki u , oa ikbi is ty ; kstuk dk fuekZk@fdz kŷo; u fd; k tkrk gŷ

2&vius vf/kdkfj; k@depkfj; ks dh 'kfdR; la , oankf; Ro&

l Hkh l Eclŷ/kr vf/kdkjh@depkjh jkT; ljdkj ds v/khu jgrs gq] ljdkj }kjk
l e; & l e; ij id kfj funŷkks ds vuq kj vius nkf; Roks dk fuoŷu djrs gŷ

3&fou'p; djus dh ifdzk ea ikyu dh tkus okyh ifdzk ftl ea i; bŷk.k vŷj
mRrjnkf; Ro dsek; e l fefyr gŷ

tuin ea vf/k'kkl h vflk; Urkj l gk; d vflk; Urkj tŷu; j batŷfu; j , oa vl; LVkQ }kjk
viu&vius vf/kdkjh@drD; ks ds vuq i 'kkl u }kjk l pŷfyr dk; bŷeks dk
l pkyu@fujh{k.k@i; bŷk.k dk dk; Zfd; k tkrk gŷ

4&vius drD; ks ds fuoŷu ds fy, Lo; a }kjk fu/kkZjr eki eku&

tuin Lrj ij vf/k'kkl h vflk; Urk o l gk; d vflk; Urk fu; æd vf/kdkjh rFkk fodkl
[k.M Lrj ij tŷu; j batŷfu; j ds : i ea dk; jr gŷ ftuds fu; U=.k esjgdj l eLr v/khuLFk
vf/kdkfj; ks , oa depkfj; ks }kjk 'kkl dh; dk; kŷ dk l Eiknu fu/kkZjr ekudks ds vuq i fd; k
tkrk gŷ

5& vius fu; U=.k/khu /kkZjr vius depkfj; ks }kjk vius dr; ks ds fuoŷu ds fy,
iz kx fd; sx; sfu; e fofu; e] vuŋŷk] funŷ'kdk vŷj vflky[k&

foHkkx }kjk 'kkl u Lrj ij ?kŷ"kr fu; ekoyh , oa l e; & l e; ij fuxŷ 'kkl ukŷkks ds
vuq kj dk; Zdjrs gq vflky[kks dk j [kj [kko fd; k tkrk gŷ

6&, d s nLrkost ks dh Jskh dk fooj.k tks mus }kjk /kkZjr fd; sx; s gŷ vFkok muds
fu; U=.k ea gŷ

'kkl u }kjk inRr vflky[k iwZ dj l jf{kr j [ks tkrsgSrFkk voykduki jkŷr fu; ekud kj
dk; bŷgh vey ea yk; h tkrh gŷ

7&fdl h 0; oLFkk dk fooj.k ftl es ml dh uhr fuekZk vFkok ml ds dk; kŷo; u ds
l Eclw ea yk l nL; ks ds l kFk ijke'kZ ; k muds }kjk vH; konu ds fy, fo | eku gŷ

'kkl u }kjk fu/kkZjr uhr; ks ds vlrxŷ tkjh fd; sx; s funŷkks ds vuq i ftyk Lrj ij
ftykf/kdkjh o eġ; fodkl vf/kdkjh }kjk fy; sx; s uhrxr fu.kŷ @vuŷknu mi jkŷr dk; Z
l Eikŋr dj; s tkrsgŷ ; Fkk vko' ; d ykd l nL; ks ds l kFk ijke'kZ fd; k tkrk gŷ

8& cK/MZ ifj"nks l febr; ks vLj vU; fudk; ks ds foOj.k ft l ea nks vFkok nks vf/kd
0; fDr gks vLj ft l dh LFkkiuk bl ds Hkkx ds : i ea fd;k vFkok bl dh l ykg ds
iz;ktu ds fy, dh xbz gks vLj ; g foOj.k fd D;k bu cK/MZ ifj"nks l febr; ks rFkk
vU; fudk; ks dh cBd ykxks ds fy, [kyh gS vFkok , dh cBd ds dk; bRr ykxks ds
fy, l yHk g&

ftyk izkkl u dh cBd e; 'kkl u dh eakk ds vuq i l elr tu ifrfuf/k; ks dh
jk; @l pko fy; s tkrsgA rnkud kj foHkkx }kjk dk; Bkxks dk l pkyu fd; k tkrk gA

9& vi us vf/kd/fj; ks , oa de p/fj; ks dh funeT'kd k&

foHkkx }kjk jkT; l jdkj dh vLj l s l e; & l e; ij fuxr funz kks dk ikyu djrs gq]
l jdkj ds fu; æ.kk/khu dk; bkg h l fuf'pr dh tkrh gA

10& vi us vf/kd/fj; k@ de p/fj; ks }kjk i klr ekf l d i kfJ fed] ft l ea ml ds fofu; eks ea
; Fkk mi yC/k ifrdj dh izkyh ds l fefyr gk&

vfoHkkxh; fu; ekoyh ds vuq kj vf/kd/fj; k@ de p/fj; ks dk ekf l d rFkk = ekf l d
foOj.k izkku dk; k; y; mOid ty fuxe] y[kuA dks mi yC/k dj k; k tkrk gS rFkk l EcU/kr yCkk
'kh"kd ds vlrxr fu; ekuq kj vf/kd/fj; k@ de p/fj; ks ds ekf l d i kfJ fed }oru½ vkfn dk
Hkqrku fd; k tkrk gA

11& l Hh ; kst ukvL; i Lrkfor 0; ; k; vLj fd; s x; s l forj.ks ij fj i kVZ dh fof'kr"V; k
mi nf'kd k djrs gq] vi us i R; d vHkdj.k dks vkofVr ctV&

; g foHkkx v) l jdkjh gS izkku dk; k; y; y[kuA }kjk dk; Zfu"iknu gS q/ku i klr gkrk
gA 'kkl u dh uhr ds vuq i ftyk izkkl u }kjk ftyk ; kst uk ds vlrxr /ku voeDr fd; k
tkrk gA mi yC/k dj k; h x; h /kujkf'k dk fu; ekuq kj mi Hkksx dj] ml dk mi Hkksx i ek.k i =
'kkl u dks i s'kr fd; k tkrk gA

12& l gk; dh dk; Bkxks ds fu"iknu dh jfr ft l ea vkofVr jk'k vLj , dh s dk; Bkxks ds
yHk fFk; ks ds C; k; s l fefyr gk&

foHkkx ea , dh ; kst uk fdz kUo; u ugh dh tk jgh gA

13& vi us }kjk vuqRr fj; k; rks vuqk i = ks ; k i k/f/kd k; ks ds i klr dRrk/k; ks dh
fof'kr"V; k&

, dh i fdz k foHkkx ea i kfo/kfur ugh gA

14& fd l h byDVkfud : i ea l p uk ds l EcU/k ea C; k; s tks ml dks mi yC/k gks ; k ml ds
}kjk /kfj r gk&

foHkkx }kjk l elr l p uk, a l d fy r dj l hOm hO ea vFkok gkMz ifr ds : i ea
mPPk k/f/kd/fj; ks dks i s'kr dh tkrh gA

15&l p̄uk vf̄hki k̄lr djkus ds fy, ukxfj dks dks mi yC/k l (p/kvks dh fof'k"V; k̄l ft l ea
fdl h i l̄rdky; ;k okpu d{k} ;fn ykd mi; k̄ ds fy, vuĳf{kr gS rls dk; Zj.k
?k>Vs l f̄efyr g&

i l̄rdky; , oaokpu d{k tuin Lrj ij ugh g&

16&tul p̄uk vf/kdkfj; ks dsuke] i nuke vkĳ vU; fof'k"V; k̄l

tu l p̄uk vf/kdkjh vf/k' kkl h vfHk; Urk] l gk; d tul p̄uk vf/kdkjh l gk; d vfHk; Urk
g& nĳHk" k u0 0131&2620747 gS vihyh; vf/kdkjh v/kh{k.k vfHk; Urk] fuekZk e.My] m0i0 ty
fuxe] l gkjuig ½nĳHk" k&0132&2765729½

i ek.k i =

^i ekf.kr fd;k tkrk gS fd v/k̄g Lrk{kjh }kjk mi yC/k dj; h x; h tkudkj
foHkxh; fjdkMZ ds vuĳ kj =ĳjfgR g& l h0Mh0 ea nh xbZ l p̄uk dks tuin dh
osl kbV ij izkf'kr dj; fn; k tk; Š*

fnukd

dk; k̄y; k; {k dk uke] gLrk{kj
½egj l fgr½